

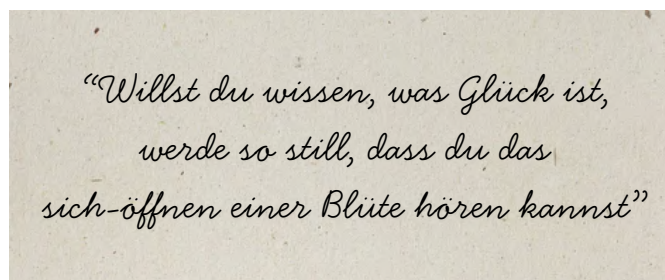


Hofpost im März

Herzlich Willkommen und schön, dass du heute diese Zeilen liest! Der Frühling gilt ja als Zeit des Aufbruchs und Neubeginns, wir bringen frische Energie in Haus und Hof und auch so manche Idee, die lange schon in uns geschlummert hat, beginnt zu keimen und ans Licht zu wachsen.

So ist es auch mit dieser Hofpost. Ein neuer Weg, auf dem ich jedes Monat ein paar Einblicke aus unserem Laden, der Natur und dem Hofleben mit dir teilen möchte - unabhängig der großen Social Media Plattformen. Im Moment befinde ich mich in der Ausbildung zur Kräuterpädagogin und je tiefer mein Kontakt zur Natur wird, umso mehr spüre ich, dass wir Menschen nicht für immer Mehr, immer Schneller und immer Weiter gemacht sind. Wir sind Natur - gemacht für Langsamkeit, für Wahrnehmen und Pausen. Und so freue ich mich, dass du hier bist und ich meine Worte und Bilder, meine Kunst, mein Sein und Wirken mit dir teilen darf.

Alles Liebe und viel Freude beim Lesen!
Elisabeth



Aus dem Laden

In unserem Hofladen ist der Frühling eingezogen! Wir freuen uns über frische duftende Schafmilch-Badekugeln von Florex aus Österreich - ganz neu auch in den Sorten "Bergkräuter" und "Kornblume-Lotus". Neue wunderschöne geschöpfte Natur-Papiere von Tudi Billo sind Anfang März auch eingetroffen - zum Rahmen, Gestalten, Verpacken und für viele weitere kreative Ideen. Mehr Bilder unserer aktuellen Werkstücke findest du auf der nächsten Seite.

Eine kreative Auszeit für die Sinne

„Zeit für dich“ - um wahrzunehmen, die Sinne berühren zu lassen & mit den eigenen Händen Schönes zu erschaffen. Genieße wertvolle Momente in entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe auf unserem Hof. Bei Kaffee, Tee und Kuchen den eigenen künstlerischen Ausdruck entdecken, bewusst wahrnehmen und einfach „sein“.

Im Moment haben wir keine Kurse ausgeschrieben. Für einen individuellen Kurs (4-8 Personen) mit abgestimmtem Thema und Termin kontaktiere uns gerne - wir freuen uns auf Dich!
Eine Übersicht unserer Themen findest du [hier](#).



Kräuterkissen zum wohlfühlen und genießen



Nach der Gartenarbeit - pflegende Peelingseife mit Mohn



Schalen und Nester aus der Schönheit der Natur



Fotografie und Poesie - unsere handgefertigten Fotokarten



Zaubern Frühlingstimmung - Lichtobjekte aus zarten Blütenpapieren

Atelier-Einblicke

Im Atelier war es während der Wintermonate oft ruhig... Doch mit jedem Frühlingssonnenstrahl erwacht auch meine Kreativität Stück für Stück wieder. In den letzten Jahren durfte ich erfahren, dass Kreativität nichts ist, was wir erzwingen können und nicht durch wollen und planen erreichen. Sie kommt ganz von selbst, in den Momenten, in denen wir nichts mehr erwarten. Loslassen von einem bestimmten Ergebnis und dem Leben die Führung überlassen - wie so oft :-) Und dann geht es oft ganz leicht. Die Natur ist für mich die größte Inspiration - sie ist grenzenlos, voller Fülle und Vielfalt, voller Schönheit und Faszination, die mir manchmal einfach den Atem raubt. Es ist ein Geschenk, wenn mich die Muse küsst und ich diese Eindrücke in meinem Atelier zu etwas Neuem verarbeiten kann - und es ist doppeltes Glück, wenn diese Werke dann in den Laden einziehen und auch meine lieben Kunden erfreuen!



Inspiration

Hier möchte ich diesmal ein Rezept mit dir teilen von der Brennnessel. Sie wächst bei uns am Hof an vielen Ecken und während meine Oma sie früher mit der bloßen Hand gepflückt hat, hatte ich vor ihr immer Respekt - bis jetzt! Die Brennnessel steckt vor allem jetzt im Frühjahr voller Grünkraft - sie ist reich an Nährstoffen, regt den Stoffwechsel an und schmeckt ganz wunderbar als Getränk oder zum Süßen im Dressing und Dessert.

Brennnessel-Sirup

300ml Wasser
300g Zucker
1 Handvoll junger Brennnesseln
2 Bio-Zitronen

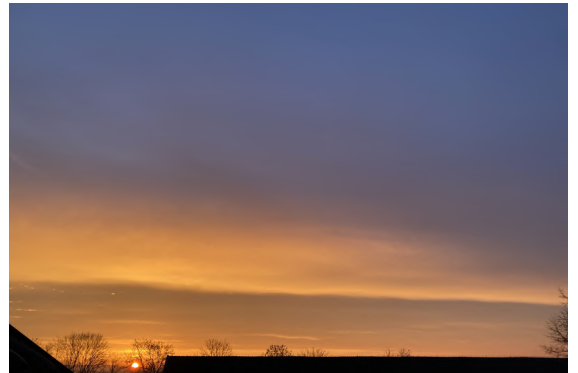
Wasser im Topf zum Kochen bringen und den Zucker darin vollständig auflösen. Die gewaschenen Brennnesseln und die Scheiben geschnittenen Bio-Zitrone zugeben, alles gut umrühren und über Nacht abgedeckt ziehen lassen. Am nächsten Tag abseien, nochmal aufkochen lassen und in eine saubere Flasche füllen und fest verschließen. Guten Genuss!

Unser Hof und die Natur im März

Wenn ich morgens das Fenster öffne, werde ich von einem lauten Vogelgezwitscher begrüßt. Ich sehe, wie die großen Bäume im Schlosspark gegenüber von den ersten Sonnenstrahlen erleuchtet werden und wie langsam das Grün am Boden zurückkehrt. Ist es nicht jedes Jahr so, dass man das Gefühl hat, die Vögel zwitschern dieses Jahr besonders laut? :-)) Was für eine Kraft und Lebensenergie doch in unseren gefiederten Mitbewohnern steckt!

Der Frühling ist eine wundervolle Jahreszeit. Voller Sehnsucht nach den langen Wintertagen - die übrigens auch wunderschön sind - freuen wir uns über jeden wärmenden Sonnenstrahl und bringen mit den ersten Frühjahrsblühern wieder Farbe in unseren Garten. Der Gartenrückschnitt ist bei uns noch nicht ganz erledigt, doch das stört die jungen Pflanzen nicht und zu den wachsenden Tulpen gesellen sich eine Vielzahl an grünen unscheinbaren Wildkräutern: Scharbockskraut, Löwenzahn, Giersch, Brennnessel, Gänseblümchen, Schafgarbe, Taubnessel...

Wie viel Genuss und Heilkraft wirklich in ihnen steckt, erkenne ich erst richtig seit meiner Kräuterpädagogik-Weiterbildung. Und wie so oft stelle ich dabei fest: Alles was wir brauchen, ist schon da, direkt vor unseren Augen - wir dürfen nur lernen, unseren Blick dafür zu öffnen. Vielleicht ist das ein kleiner Anstoß für dich: Geh raus in die Natur - es gibt so unheimlich viel zu entdecken!





Termine und Veranstaltungen bei uns am Hof

"Yoga für Erwachsene"

montags 19:00-20:30 Uhr

dienstags 17:45-19:00 Uhr und 19:15-20:45 Uhr

Anmeldung: Antonia Markgraf

"Physio-Yoga"

mittwochs 10:00-11:00 Uhr und 17:30-18:30 Uhr

Anmeldung: Birgit Aumer (Tel.: 0160/97740407)

"Kakao-Zeremonie"

Sonntag 26.04.2026 von 10:00-13:00 Uhr

Anmeldung: Susanne Sattler (Tel.: 0160/97697621)





Kontakt

Wir freuen uns über deinen Besuch bei uns am Hof!

Falls du Fragen zu einem Produkt oder einem Angebot hast, schreib uns gerne eine Nachricht.

Und falls der Weg zu uns für dich zu weit ist, schicken wir dir gerne unsere Werkstücke auch nach Hause!

Übrigens kannst du bei uns auch einen GUTSCHEIN bestellen - dieser gilt jedoch nur für unseren Hofladen "Einzigartig Landgenuss".

Unser Hofladen ist geöffnet:

Freitag von 14-18 Uhr

Samstag von 10-14 Uhr

und gerne auch nach Vereinbarung!



Elisabeth Homeier | Landshuter Str. 33 | 93087 Alteglofsheim | Tel: 09453/9817
info@einzigartig-landgenuss.de | www.einzigartig-landgenuss.de |