



Hofpost im August

Wie schön, dass du heute diese Zeilen liest.

Es ist Spätsommer geworden.

Während die Natur - und auch wir - nach den langen heißen Sommertagen endlich wieder aufatmen können, liegt auch schon ein bisschen Abschied in der Luft. Wir spüren, dass sich etwas verändert. Die Luft am Morgen fühlt sich wieder kühler und feuchter an, Nebel zieht über die Felder und Spinnennetze glitzern im Tau der frühen Sonne. Eine neue Jahreszeit beginnt und erinnert uns daran, dass wir wieder langsamer machen dürfen. August ist die Zeit, in der sich auch das Licht spürbar verändert und die Welt in warm-goldene Farben taucht. Eine schöne Zeit. Zwischen Fülle und Vergänglichkeit bereitet sich die Natur allmählich auf ihren Rückzug vor.

Ich sehne mich nach diesen vollen, lebendigen Sommertagen nach mehr Ruhe und Langsamkeit. Und doch spüre ich auch noch den dringenden Wunsch, den Sommer so gut es geht zu konservieren, heilsame Wildkräuter für den Winter zu sammeln, das Obst unserer Bäume zu verarbeiten und so viel Zeit wie möglich draußen zu verbringen.

August ist auch die Zeit der Sommerferien - für meine Mama und mich oft ein sehr kreativer Monat. Nach einem langen Schuljahr haben wir wieder mehr Zeit, uns der Kunst und dem Handwerk zu widmen. In unserem Laden findest du also nach und nach neue handgefertigte Unikate und wir freuen uns, wenn du bei uns vorbeischaust!

Genieße den Spätsommer, atme durch und lass dich treiben!
Alles Liebe, Elisabeth

*„Die Natur zerrt nicht, sie beschleunigt
und erzwingt nicht. Sie ist einfach -
lässt wachsen, reifen und geschehen
- alles zur richtigen Zeit.“*

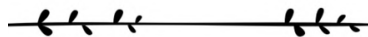


Aus dem Laden

Neue Lieblingsstücke für den Herbst. Es war "Liebe am Werk", in unserer Nähstube und im Atelier. Wenn die Tage langsam kürzer werden, die Temperaturen sinken, sehnen wir uns gerne nach Gemütlichkeit und Wärme. Und vielleicht liebst du ebenso wie wir eine kuschelige Wärmflasche unter der Decke, die Herz und Füße wärmt? Wir haben ganz neue Bezüge aus naturreinem Wollwalk und liebevollen Baumwollstoffen handgefertigt, innen abgefüllt, sodass die Wärme lange anhält und angenehm auf der Haut ist.

Auch für erholsame Abendstunden und guten Schlaf findest du bei uns das Richtige: wohltuende Kräuterkissen gefüllt mit duftenden und heilsamen Kräutermischungen, weichen anschmiegsamen Hirseschalen oder stützenden Dinkelspelzen und umhüllt von liebevoll handgenähten Bezügen. Ein Geschenk für Körper, Sinne und Seele.

Neu entstanden sind auch unsere kleinen handgefertigten Geschenkanhänger mit Aquarellblüten oder gepressten Blüten auf Naturpapier. Denn oft braucht es nicht viele Worte: ein „Dankeschön“ von Herzen, ein wertschätzendes „Für dich“ oder einfach ein kleiner Gruß der zeigt „Ich denke an dich“.



Atelier-Einblicke

Es gibt Zeiten, in denen das Atelier ruht und andere Dinge im Leben Vorrang haben. Und dann gibt es Zeiten, da ist mein kleiner Raum im alten Stallgebäude mit Blick auf unser Schwedenhaus mit Liebe und Inspiration gefüllt. Stunde um Stunde vergeht, in meinem Inneren sprudelt es wie aus einer Quelle und ich möchte erschaffen und gestalten!

So war es auch in diesem Monat, eine Woche voller Ausprobieren, unterschiedlichste Techniken und Werkstücke sind dabei entstanden und das alles nicht ohne Grund:

Ich befinde mich in den letzten Zügen meiner Ausbildung zur Kräuterpädagogin und schon bald steht die Abschlussprüfung mit einem Präsentationstisch an, mit dem wir uns und unser Vorhaben mit den Kräutern zeigen dürfen. Die Natur ist meine größte Inspirationsquelle und bietet für mich ein unendliches Meer an kreativen Möglichkeiten - einen Teil davon möchte ich am Ende des Kräuterkurses präsentieren. In der Oktober-Hofpost werde ich bestimmt mehr darüber erzählen, wie alles geworden ist - doch bis dahin bleibt es noch geheim... :-)



Eine kreative Auszeit für die Sinne

“Zeit für dich” - um wahrzunehmen, die Sinne berühren zu lassen & mit den eigenen Händen Schönes zu erschaffen. Genieße wertvolle Momente in entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe auf unserem Hof. Bei Kaffee, Tee und Kuchen den eigenen künstlerischen Ausdruck entdecken, bewusst wahrnehmen und einfach „sein“.

Im Moment haben wir keine Kurse ausgeschrieben. Für einen individuellen Kurs (4-8 Personen) mit abgestimmtem Thema und Termin kontaktiere uns gerne - wir freuen uns auf Dich!

Eine Übersicht unserer Themen findest du [hier](#).

Inspiration

Jetzt im Spätsommer ist die beste Zeit, um noch heilsame Schätze aus der Natur zu sammeln und für den Winter aufzubewahren. In den letzten Monaten haben ich die Brennnessel ganz neu schätzen gelernt. Sie ist reich an Mineralstoffen wie Magnesium, Kalzium und Kalium und enthält besonders viel Vitamin C und Eisen, was sie zu einem echten heimischen Superfood und zu einer hervorragenden Eisenquelle macht. Du kannst bis in den Herbst hinein ihre Triebspitzen und die wertvollen Samen der weiblichen Brennnessel ernten und in der Küche verarbeiten. Heute teile ich mit dir die leckeren

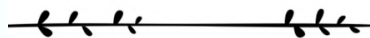
Brennnessel-Brötchen



100g Brennnessel-Blätter und Brennnessel-Samen (auch mit anderen Wildkräutern möglich, z.B. Löwenzahn oder Giersch)
250g Roggenmehl
250g Dinkelmehl
1 ½ Päck. Backpulver
350 ml Weißbier
1 ½ TL Kräutersalz

Wildkräuter säubern und kleinhacken. Das Backpulver in Bier auflösen und Mehl und Salz unterkneten. Wildkräuter und -samen hinzugeben. Etwa golfballgroße Kugeln formen und auf dem Backblech plattdrücken, mit Brotmesser Rillen eindrücken. Bei 200°C ca. 30 Minuten backen.

Wichtig: Sammle und verwende nur Wildkräuter, die du sicher bestimmen kannst!



*“Die Natur schenkt uns alles,
was wir brauchen”*





Termine und Veranstaltungen bei uns am Hof

"Yoga für Erwachsene" - neue Kurse ab 21.09.

Montag 19:00-20:30 Uhr

Dienstag 17:45-19:00 Uhr und 19:15-20:45 Uhr

Anmeldung: Antonia Markgraf

"Physio-Yoga" - neue Kurse ab 02.09.

Mittwoch 10:00-11:00 Uhr und 17:30-18:30 Uhr

Anmeldung: Birgit Aumer (Tel.: 0160/97740407)

"Kakao-Zeremonie"

Sonntag, 25.10.2026 von 10-13 Uhr

Anmeldung: Susanne Sattler (Tel.: 0160/97697621)

Zum vormerken:

*Besuch uns gerne an unserem Stand auf dem zauberhaften
Montessori-Weihnachtsmarkt!*

Vom 20.11.-22.11.2026 in Sünching



Kontakt

Wir freuen uns über deinen Besuch bei uns am Hof!

Falls du Fragen zu einem Produkt oder einem Angebot hast, schreib uns gerne eine Nachricht.

Und falls der Weg zu uns für dich zu weit ist, schicken wir dir gerne unsere Werkstücke auch nach Hause!

Übrigens kannst du bei uns auch einen GUTSCHEIN bestellen - dieser gilt jedoch nur für unseren Hofladen "Einzigartig Landgenuss".

Unser Hofladen ist geöffnet:

Freitag von 14-18 Uhr

Samstag von 10-14 Uhr

und gerne auch nach Vereinbarung



Elisabeth Homeier | Landshuter Str. 33 | 93087 Alteglofsheim | Tel: 09453/9817
info@einzigartig-landgenuss.de | www.einzigartig-landgenuss.de |